







### ERFOLGREICHE BEHANDLUNG VON RÜCKENSCHMERZEN

Die passende Therapie hängt natürlich stets von der Ursache der Rückenbeschwerden ab. Dabei gibt es neben Medikamenten viele empfehlenswerte Therapieformen, mit denen Rückenschmerzen oft schonend und nebenwirkungsarm behandelt werden können.

Ihr Arzt wird Sie bei der Auswahl der richtigen Therapie unterstützen. Eine bewährte Therapieform bei Rückenschmerzen ist die sogenannte **TENS (Transkutane Elektrische Nerven-Stimulation)**. Dabei werden Nerven durch sanfte elektrische Impulse angeregt und körpereigene schmerzlindernde Botenstoffe („Glückshormone“) ausgeschüttet.

Darüber hinaus trägt eine **Kräftigung der Rückenmuskulatur** dazu bei, muskulär bedingte Schmerzen zu reduzieren und die Wirbelkörper und Bandscheiben zu entlasten.

**Wärmetherapie** ist ein verlässliches Mittel zur Entspannung von verhärteten Rückenmuskeln und zur Schmerzlinderung. Ergänzend werden zur Behandlung von Rückenproblemen meist auch therapeutische **Massagen** herangezogen.

Bei stressbedingten Rückenschmerzen können zusätzlich **Entspannungsmethoden** hilfreich sein.

### URSACHEN VON RÜCKENSCHMERZEN

Rückenschmerzen haben vielerlei Ursachen. Zu den häufigsten gehören eine **falsche Haltung** und die **einseitige Belastung** der Rückenmuskeln. Die Folge sind oftmals **Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur**, welche mit fortschreitender Dauer wiederum Rückenschmerzen auslösen. Auch die Abnutzung der Bandscheiben, Wirbelkörper und Wirbelgelenke verursachen häufig derartige Probleme. **Arthrose** (Gelenkverschleiß) und die **Verengung des Wirbelkanals** (Spinalkanalstenose) können die Rückenmarksnerven reizen und zu anhaltenden Beschwerden führen.

Bei einem **Bandscheibenvorfall** kann z.B. der „Gel-Kern“ aus der beschädigten Bandscheibe austreten, auf die Rückenmarksnerven drücken und so starke Schmerzen verursachen. Neben körperlichen tragen mitunter auch seelische Ursachen wie z. B. **Stress, Überlastung und Depressionen** zu Rückenschmerzen bei.

Es ist wichtig, dass Sie bei Rückenschmerzen stets Ihren Arzt konsultieren. Er kann feststellen, wo die Auslöser für Ihre Beschwerden liegen.

### StimaWELL® 120MTRS

#### SCHMERZTHERAPIE, MUSKELBEHANDLUNG & DYNAMISCHE TIEFENMASSAGEN

Das StimaWELL® System wurde speziell zur Behandlung von Rückenbeschwerden entwickelt. Über die Stimulationsmatte kombiniert es wohltuende Wärme und sanfte **Dynamische Tiefenwellen** zu einem einzigartigen Gesamtpaket.

Dabei kann das StimaWELL® System wahlweise zur **Schmerztherapie, zur Kräftigung der Muskulatur** und für **entspannende Tiefenmassagen** genutzt werden.

Eine Kombination unterschiedlichster Programme lässt vielfältige Therapiemöglichkeiten zu.

#### SCHMERZTHERAPIE

Über eine gezielte Anregung von Nerven und Muskeln durch sanfte Stimulationsimpulse der Dynamischen Tiefenwellen werden Endorphine („Glückshormone“) ausgeschüttet. Diese Botenstoffe sind im menschlichen Körper unter anderem für die Schmerzlinderung zuständig.

#### STÄRKUNG DER RÜCKENMUSKULATUR

Die Dynamischen Tiefenwellen des StimaWELL® Systems regen die Muskeln zur Arbeit an, ohne dass diese bewusst angespannt werden müssen. Auf diese Weise können auch Patienten mit schmerzbedingten Bewegungseinschränkungen beim Aufbau ihrer Rückenmuskulatur unterstützt werden.

#### MASSAGEN

Dank der speziellen Stimulationsmatte mit insgesamt 12 Kanälen erleben Sie mit dem StimaWELL® System anregende Tiefenmassagen des Rückens, die von manuellen Massagen kaum zu unterscheiden sind. Neben klassischen Massageeffekten können Sie bei den Dynamischen Tiefenwellen zudem einfach die Seele baumeln lassen und Ihren Stress für einige Momente vergessen.

#### WÄRMETHERAPIE

Die StimaWELL® Stimulationsmatte lässt sich auf bis zu 40 °C erwärmen. Damit ist eine zusätzliche Wärmetherapie möglich, die zur intensiveren Entspannung und Schmerzlinderung beiträgt.

#### HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Ihr Arzt berät Sie gern zur Behandlung mit dem StimaWELL® System und erstellt **Ihren individuellen Behandlungsplan**. Reservieren Sie sich am besten gleich einen Termin.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und einen starken, gesunden Rücken!

