



# TRADITIONELL THÄILÄNDISCHE KRÄUTERMEDIZIN

Infoblatt / Kräuter

## Traditionell thailändische Kräutermedizin

Die Heilkräuter der TTM werden in Thailand seit über 5000 Jahren zur Heilung von Erkrankungen sowie zur Prävention eingesetzt. Viele dieser Kräuter werden als Zusatz zu den täglichen Speisen der thailändischen Bevölkerung verwendet. Die Erfahrungen der alten Kräuterheilkunde Thailands decken sich weitgehend mit den Erkenntnissen der wissenschaftlichen Forschung. Der Linzer Mediziner und Pflanzenheilkundler Dr. Wolfgang Lehner ist seit über zehn Jahren an der Erforschung der alten thailändischen Pflanzen in Zusammenarbeit mit der Universität Khon Kaen und staatlichen Gesundheitsbehörden, tätig. Das Besondere an der TTM ist die Kombination aus fernöstlichem Heilungswissen mit den Erkenntnissen der westlichen Schulmedizin.

Im Gegensatz zu anderen asiatischen Lehren werden hauptsächlich Monosubstanzen verwendet. Dadurch ist eine seriöse Bewertung der pharmazeutischen Bestandteile mittels moderner Technik möglich.

Sämtliche TTM-Naturprodukte stammen aus den angestammten natürlichen Wuchsgebieten der Pflanzen. Sie werden also nicht gezüchtet oder kommen von Farmen, sondern sind natürlich gewachsene Pflanzen ohne Einsatz von Düngern, Herbiziden oder Pestiziden. Die Sammler werden in staatlichen Einrichtungen, meist in Universitäten oder Krankenhäuser, von Pharmazeuten für das Sammeln ausgebildet. Der gesamte Produktionsprozess der Phytoprodukte wird von akademisch ausgebildeten Fachleuten überwacht. Die Verarbeitung der Pflanzen findet in anerkannten Betrieben nach GMP (good manufacture practice) nach entsprechend wesentlichen Richtlinien statt. In die Kapseln wird das fein vermahlene Pulver der ganzen Pflanze gefüllt. Dies ist für die Wirksamkeit nicht unwesentlich. *Info:* [www.ttm.at](http://www.ttm.at)