

GESUNDHEITSCHECK DARM

Infoblatt / Ernährung & Darm, Labor



Hier lassen sich anhand der Besiedlung mit Bakterien und Pilzen, der Analyse von Verdauungsrückständen, Entzündungsparametern, Messen der Darmdurchlässigkeit und weiteren Parametern Erkenntnisse über den Zustand ihrer Verdauung und damit verbundenen Resorptionsstörungen ermitteln. Empfohlen bei allen Darmerkrankungen, Nahrungsmittel-Allergien, Asthma, Hauterkrankungen, nach Antibiotika- Chemo- oder Strahlentherapie. Durch gezielte Darmflorasanierung und Nahrungsumstellungen können Sie eine deutliche Verbesserung ihrer Beschwerden erreichen.

Wann und für wen ist ein Gesundheitscheck Darm sinnvoll?

- Für alle, die ihre Stuhlflora resp. den Gesundheitszustand ihres Magen-Darm-Traktes kontrollieren möchten (z.B. nach Antibiotika- oder Strahlentherapie)
- Zur Aufklärung unspezifischer akuter oder chronischer Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Verstopfung, Durchfall, unklare Magen- oder Oberbauchbeschwerden, Blähungen etc.)
- Bei Allergien, Asthma, Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis), Nahrungsmittelunverträglichkeiten, erhöhter Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel, etc.
- Während der Schwangerschaft zur Vorbeugung von Immunschwäche-Krankheiten des Neugeborenen
- Für Säuglinge und Kleinkinder mit Dauerschnupfen, Mittelohrentzündungen, Reizhusten, Koliken, Blähungen, etc.
- Als Verlaufskontrolle bei gastrointestinalen Erkrankungen
- **Basisprofil-Darm (Stuhluntersuchung)**
 - **Quantitative bakteriologische und mykologische Stuhluntersuchung** Bakterien, Enterobakterien, Salmonella, Shigella, Yersinien, Campylobacter, Non-Fermenter, Hefe- und Schimmelpilzdiagnostik, PH-Wert, Verdauungsrückstände. Fette, Kohlehydrate, Eiweiße
 - **Pankreas-Elastase:** Erkennen einer Maldigestion (Verdauungsstörung)

- **Gallensäure:** Entzündungen und/oder Maldigestion
- **Alpha-1-Antitrypsin:** steigt die Permeabilität der Darmschleimhaut an – bei hoher Permeabilität Neigung zu Allergien oder Unverträglichkeiten, Malabsorption
- **Calprotectin:** Erhöhung bei invasiver Entzündung, bei Zöliakie oder bei Tumorerkrankungen des Darms (Ausschluss eines Reizdarms), Malabsorption
- **Sekretorisches Immunglobulin A:** Schleimhautimmunität
 - Kosten: Basisprogramm groß: 150 Euro*
 - Basisprogramm klein: 110 Euro (ohne Pankreas-Elastase und Gallensäure)*
 - Darmflorastatus metabolic: 49 Euro*
 - Alpha 1- Antitrypsin: 14 Euro*
 - Calprotectin: 19 Euro*
 - Sekretorisches IgA: 15 Euro*
 - Verdauungsstörungen: 15 Euro*
 - Pankreas-Elastase+ Gallensäure: 40 Euro*
- **IgE-Nahrungsmittel-Rast:** Gibt Aufschluss über die wichtigsten Sofortallergien
- **IgG4+: Nahrungsmittelsreen:** Dabei werden die 90 Hauptallergene bei verzögerter Allergie erfasst. Besonders häufige Allergene werden einzeln getestet, der Rest in Form von Allergenpools.
 - Kosten: IgG4+: Nahrungsmittelsreen: 105 Euro (Blut)*
- **DAO (Diaminoxidase):** Ausschluss einer Histaminintoleranz.
- **Zöliakiediagnostik (Glutenunverträglichkeit):** Anti-Gliadin-Antikörper und Endomysiumantikörper
- **Laktose-, Fruktose-, Sorbitintoleranz:** Milchzucker-, Fruchtzucker-, Sorbitunverträglichkeit mit H2-Atemtest – Belastungstest – wird in den Ambulanzen der Krankenhäuser gemacht
- **Früherkennung von Darmkrebs:** Enthält Calprotectin, Hämoglobin, Haptoglobin, Tumor M2PK
 - Kosten: Darmkrebsfrüherkennung: 90 Euro (Stuhl)*

Die Kosten für IgE-Nahrungsmittel-Rast, DAO, Zöliakiediagnostik und H2-Atemtests, werden größtenteils von den Krankenkassen bezahlt.

Anmerkung: Preisänderungen jederzeit möglich. Aktuelle Preise bitte in der Praxis erfragen.

Dr. Rathke-Valencak Ilse | Ärztin für Allgemeinmedizin | Wahlarztpraxis | www.lamedica.at
Museumsstraße 11 | A - 4020 Linz | Tel + Fax +43(0)732/777759 | e-mail: praxis@lamedica.at