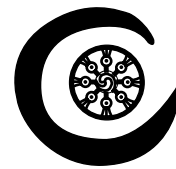


# Agaricus

## (Agaricus blazei murrill, ABM, Mandelpilz)

Infoblatt / Kräuter



### Herkunft:

- brasilianischer Regenwald
- kultivierter Anbau heute auch in verschiedenen Ländern Asiens

### Geschichte:

Erst vor rund 40 Jahren entdeckte man in Brasilien die positiven Wirkungen des ABM auf die Gesundheit der Menschen. So traten Krebserkrankungen in der Landbevölkerung um São Paulo, wo der Agaricus ursprünglich beheimatet ist und bis heute verzehrt wird, so gut wie nie auf. Seither stieg die Nachfrage sprunghaft an, und der ABM, der im Gegensatz zu vielen anderen Vitalpilzen nicht auf Holz wächst, sondern fermentierten Nährboden benötigt, wird zu hohen Preisen gehandelt.

### Verwendung:

- Prävention und begleitende **Behandlung von Krebserkrankungen** (*Alle Krebsarten*)
- Therapeutische Unterstützung bei **Hepatitis**
- Unterstützend bei **viralen und bakteriellen Infektionen**
- Behandlung von Allergien
- Unterstützung der Heilung bei Hauterkrankungen
- Regulation von Blutdruck und Fettstoffwechsel
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Darmfunktionen
- Unterstützung bei Entzündungen

### Besonderheit:

Der mit dem Champignon verwandte ABM ist besonders zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr geeignet und spielt seine Stärken sowohl im Kampf gegen Krebs als auch bei Infektionen und Allergien aus.

### Ausgewählte Studien:

**Krebs:** Takaku T, Kimura Y, Okuda H. Zweite Abteilung für medizinische Biochemie und zentrales Forschungslabor

Medizinische Fakultät der Ehime Universität, Shigenobu-cho, Onsen-gun, Ehime 791-0295, Japan.

Die orale Verabreichung von Ergosterol an Sarkom-180-infizierte Mäuse senkte signifikant das Tumorstadium in einer Dosierung von 400 und 800 mg/kg und einer Verabreichungsdauer von 20 Tagen. Gao L, Sun Y, Chen C, Xi Y, Wang J, Wang Z: Primary mechanism of apoptosis induction in a leukemia cell line by fraction FA-2-b-ss prepared from the mushroom Agaricus blazei Murill. Braz J Med Biol Res. 2007 Sep 24; [Epub ahead of print]

### Antivirale und antibakterielle Eigenschaften

5Grinde B, Hetland G, Johnson E: Effects on gene expression and viral load of a medicinal extract from Agaricus blazei in patients with chronic hepatitis C infection. Int Immunopharmacol. 2006 Aug;6(8):1311-4.

Die Forschung, die sich mit antiviralen Effekten der ABM Inhaltsstoffe befasst, steht noch am Anfang. Dennoch gibt es viel versprechende Hinweise auf eine mögliche positive Beeinflussung viraler Infektionen durch eine Hemmung der Virusvermehrung im Anfangsstadium. Nachgewiesen wurde dies bereits für das Poliovirus in vitro<sup>14</sup>. Erste Ergebnisse für mögliche Mechanismen gibt es auch für das Hepatitis C- Virus beim Menschen<sup>15</sup>.

Auch gegen bakterielle Infektionen scheint ABM ebenfalls wirkungsvoll zu sein. Im Tierversuch konnte ein positiver Effekt bei einer systemischen Streptokokken- Infektion beobachtet werden.

**Quelle und Infos:** [www.vitalpilze.de](http://www.vitalpilze.de), [www.orthotherapie.com](http://www.orthotherapie.com)

**Sendung Konkret über Heilpilze:** [www.youtube.com/watch?v=BW3hu7oj62M](https://www.youtube.com/watch?v=BW3hu7oj62M)