



Aufklärung

(Ein Duplikat befindet sich in Ihrer Patientenmappe)

Name/Etikett

Liebe Patientin, lieber Patient!

Alles Heilen hat mit Gleichgewicht und Harmonie zu tun, denn Heilen ist die Kunst der Wiederherstellung und der Ganzheit. Gesundheitsstörungen werden als Symptome einer tieferen Störung betrachtet, die uns alle anleiten, über die oberflächliche Störung hinauszublicken und in Kontakt zu kommen mit unserem tiefsten Sein. In diesem Prozess haben auch Sie eine große Verantwortung zu übernehmen. Ich als Ihre Ärztin kann ihren inneren Heiler, ihre innere Heilerin aktivieren, ich kann Sie begleiten und unterstützen auf Ihrem Prozess der ganzheitlichen Heilung. Jede Therapie, die wirkt, kann aber auch Nebenwirkungen oder Unverträglichkeiten auslösen. Die Nebenwirkungsrate der TCM beträgt nach einer australischen Studie geringe 0,16 %. Im Vergleich dazu mussten 5,8 % der Patienten nach konventionellen Medikamenten stationär behandelt werden. Im Krankenhaus selbst hatten 16,6 % aller Patienten mit Nebenwirkungen zu rechnen. Am häufigsten werden Ohnmacht und Schwindel während der Akupunktur beschrieben. Deshalb nadle ich nur im Liegen. Manchmal kann es auch zur vorübergehenden Verstärkung der Symptome kommen. Sehr selten kam es zu einem Pneumothorax oder zum Auslösen eines epileptischen Anfalls. Bei Anwendung von Kräutern kann es zu Magenbeschwerden, Kreislaufbeschwerden, allergischen Hautreaktionen, sehr selten zur Auslösung eines Krampfanfalls, Leber- oder Nierenschäden (In der Studie wurden jedoch auch Behandlungen von Nichtärzten dokumentiert) Deshalb ist es besonders wichtig, dass Sie uns genaue und ehrliche Angaben zu ihren Befunden und Vorerkrankungen geben. Wir bemühen uns, sowohl bei der Therapieplanung wie auch Durchführung, größte Sorgfalt walten zu lassen. Trotzdem können wir nicht alle Möglichkeiten von Reaktionen ihres Körpers erahnen. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine Blutanalyse, um Risikofaktoren im vorhin ein auszuschließen.

Akupunktur:

Es wird mit einzeln verpackten, ganz dünnen, sterilen Einmalnadeln gestochen. Trotzdem kann es (sehr selten) vorkommen, dass sich die Einstichstelle entzündet. Die Gefahr ist etwas größer bei Dauernadeln. Bitte die Nadel sofort entfernen und die Einstichstelle desinfizieren (Bettaisadonna). Weiters bitte ich um sofortige telefonische Verständigung. Sollte ich aus irgendwelchen Gründen nicht erreichbar sein, lassen sie bitte die Infektion von einem Kollegen begutachten (Hausarzt, chirurgische Ambulanz). Bei schweren Infektionen kann ein Antibiotikum nötig sein. Ich kann sie aber beruhigen, da ich diesen Notfall in meiner langjährigen Praxis noch nie hatte. Eine kurze Blutung, nach Entfernung der Nadel, kann bei starken Stauungen im betroffenen Meridian auftreten und ist in diesem Fall sogar therapeutischerwünscht. Man lässt die Stelle bluten, bis sie von alleine aufhört. Manchmal verschließt sich leider die Haut sehr rasch darüber, sodass ein Hämatom (blauer Fleck) entsteht. Sollte dieses sehr störend sein, können sie die Stelle lokal mit einer Heparinsalbe behandeln. Informieren Sie uns bitte, wenn sie Angst vor Nadeln haben. Alternativ kann eine Laserakupunktur vorgenommen werden.

Kräuter, Vitamine, Kapseln und Tinkturen:

Wir arbeiten mit westlichen und chinesischen Kräuterpräparaten und mit Vitaminen und Spurenelementen im Sinne der Orthomolekularen Medizin. Die chinesischen Kräuter werden in Form von Presslingen oder hydrophilen Konzentraten verwendet. Beide Zubereitungen liegen in einer geprüften Apothekerqualität vor, was besonders für asiatische Rohstoffe wichtig ist, da die Umweltauflagen in diesen Ländern nicht besonders hoch sind. Die thailändischen Kräuter, westliche Kräuter, Vitamine, Spurenelemente etc. werden meist in Kapselform angeboten. Dies erleichtert die Dosierung und verhindert bei manchen Substanzen den bitteren Geschmack. Selbstverständlich können die meisten Kapseln geöffnet werden und das Pulver mit Wasser vermischt getrunken werden. Ich lege bei den von mir empfohlenen Substanzen, großen Wert auf beste Qualität. Erst nach sorgfältiger Prüfung meinerseits werde ich ein Produkt in meine Empfehlung übernehmen. Es ist mir dabei wichtig, dass die Produkte auf aufreichend wirksame Inhaltsstoffe und gesundheitsschädliche Schadstoffbelastung geprüft werden. Viele westliche Kräuter werden als Tinkturen hergestellt. Der damit aufgenommene Alkoholgehalt ist minimal und kann in der niedrigen Dosierung auch Kindern gegeben werden. Nur Alkoholiker dürfen diese Präparate nicht einnehmen. Jedes Medikament aber auch jedes Nahrungsmittel kann nicht vertragen werden. Dies ist individuell verschieden und nicht vorhersehbar. Aus diesem Grund Beobachten Sie ihre Reaktionen während der Einnahme und informieren Sie uns bei der nächsten Sitzung darüber. Auch scheinbar unwichtige Beobachtungen sind für die weitere Therapieplanung wichtig. Wenn sie unangenehme Nebenwirkungen wahrnehmen, stoppen sie bitte sofort die Einnahme. Ich werde bei der nächsten Sitzung überprüfen, ob die Rezeptur weiter genommen werden darf. Meist reicht jedoch eine Einnahme zum oder nach dem Essen (dies ist bei vielen Präparaten möglich) oder eine Reduktion bzw. andere Verteilung der Dosis aus. Setzen Sie mich sofort in Kenntnis, wenn sie den Verdacht haben, schwanger zu sein. In diesem Fall dürfen Sie ohne Rücksprache keine westlichen oder chinesischen Kräuter einnehmen. Ich berate sie gerne über ungefährliche Alternativen.



Aufklärung

(Ein Duplikat befindet sich in Ihrer Patientenmappe)

Fahrtüchtigkeit und Inbetriebnahme schwerer Maschinen und Fahrzeugen:

Viele Medikamente (Beruhigungsmittel, Antidepressiva, Schmerzmittel, Blutdruckmittel etc.) können besonders in der Einstellungsphase die Konzentration, Aufmerksamkeit und die Reaktionsgeschwindigkeit beeinträchtigen. Wie stark, wie lange und in welcher Form ist verschieden. Wenn sie irgendwelche Substanzen zu sich nehmen, auch wenn sie ärztlich verordnet sind, so sind sie dennoch als Fahrzeuglenker verpflichtet, vor Inbetriebnahme des Autos ihre Fahrtüchtigkeit zu beurteilen und gegebenenfalls auf die Inbetriebnahme zu verzichten.

Nach Hypnose und Akupunktur:

Besonders nach Hypnosesitzungen aber auch nach einer Akupunktur können sie tief entspannen. Überprüfen sie bitte sehr genau, ob Sie schon wieder fahrtüchtig sind und Ihre Reaktionsfähigkeit ausreichend vorhanden ist, bevor Sie Ihr Auto in Betrieb nehmen.

Man kann erst klar sehen, wenn man in sein eigenes Herz blickt.

Wer nach außen blickt, träumt.

Wer nach innen blickt, erwacht.

C.G. Jung

Die TCM oder andere ganzheitliche Therapieverfahren können selbstverständlich nicht alle Antworten auf Krankheiten geben. Aus diesem Grund ist es notwendig eine Partnerschaft mit der westlichen Medizin einzugehen, welche die Beschränkungen des jeweils anderen Partners ausgleicht. Aus diesem Grund werde ich Ihnen auch klassische schulmedizinische Untersuchungen und Behandlungen im Einzelfall empfehlen.

Meine persönliche Einstellung zum Thema Heilung möchte ich Ihnen kurz vorstellen, denn sie wird unsere Zusammenarbeit prägen.

Meine Rolle als Ärztin am Heilungsprozess besteht darin, anzuleiten, anzustoßen ohne einzugreifen und Ihnen zu helfen Ihre verlorenen und zerbrochenen Teile des Selbst ausfindig zu machen, wieder in Ihren Besitz zu nehmen und wieder zusammenzufügen. Dieser Prozess kann manchmal Unruhe erzeugen, schmerzvoll aber auch sehr aufregend sein. Sie sind es, die/der mich führt, denn Sie wissen intuitiv selbst am Besten, wo sich Ihre Wunden befinden. Meine Aufgabe ist es, die richtigen Fragen zu stellen. Aus meiner Erfahrung führen mich meine Patienten mit großem Mut und großer Entschlossenheit an die Wurzeln ihres Problems. Aus schamanischer Sicht ist es wichtig dass, derjenige der Hilfe braucht, die Verantwortung für sein Problem übernommen hat. Das heißt er muss sich auf den Weg machen um herauszufinden was seine Schwierigkeiten, was seine Probleme mit ihm selbst zu tun haben, was möglicherweise in seinem Leben verkehrt läuft. Nur wer sich auf diesen Weg macht, hat die Chance, dauerhaft geheilt zu werden. Andernfalls passiert das, was wir aus unserem Alltag so gut kennen, es wird nur an der Oberfläche korrigiert, nur das Symptom behandelt, und der nächste private Absturz, die nächste Krankheit folgt in kurzer Zeit. Nur wenn alle Erfahrungen als Ergebnis der eigenen Gedanken und Handlungen verstanden werden, gewinnen wir Macht über unser Schicksal. Wenn wir verstehen, welche Kräfte uns durchströmen, dann können wir auch erkennen, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten sind, und einen Selbstheilungsprozess in Gang bringen, der immer die Grundlage aller traditionellen Heilverfahren ist. Wichtig ist, dass sie niemals alle Verantwortung für Ihr Wohlergehen an andere abgeben. Wichtig ist, dass sie immer aktiv an Ihrer Heilung beteiligt sind. Sie wissen, Sie können nichts erreichen, was Sie sich nicht vorstellen können. Daher lohnt es sich immer, die eigenen Vorstellungen heilsam zu gestalten und beschränkende Gedankenmuster aufzulösen. Werden sie sich Ihrer eigenen Heilkraft und Verantwortung bewusst.

Auf diesem Weg möchte ich Sie mit all meinem Wissen und meiner Erfahrung unterstützen.

Sollte etwas unklar sein, stehen wir gerne für Fragen während der Ordinationstage unter 0732/777759 zur Verfügung. Im Notfall wählen Sie bitte die Handynummer 0676/7073952.

Wir wünschen uns, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken. Wir werden uns bemühen Sie in Ihrer Heilung zu unterstützen und freuen uns, wenn Sie sich in unserer Praxis wohlfühlen. Ich bestätige die Richtigkeit meiner Angaben. Ich habe die Aufklärung gelesen und verstanden. Ein Duplikat wurde mir ausgehändigt.

Datum:

Unterschrift:
