



Der Mensch muss sich der Umwelt anpassen, um zu überleben. Kann er sich anpassen, bleibt er gesund. Ist der Störfaktor zu stark oder die Anpassungsfähigkeit zu gering, kommt es zu Störungen des Gleichgewichts (*der Homöostase*). Das Ziel der Ganzheitsmedizin ist es die Regulation- und Adaptionsfähigkeit wieder herzustellen.

SCENAR ist eine interaktive Form der Elektrophotherapie und eine ganzheitliche, hochwirksame und schonende Behandlung vieler Beschwerden. Während der Behandlung werden Impulse ausgesendet, die sich durch Impulsantworten des Körpers ständig ändert. Andere Techniken der Elektrophotherapie arbeiten mit fixen Signalen welche sich nicht durch die Körperantwort modifizieren. Der SCENAR sendet einen elektrischen Impuls, misst die Reaktion im Gewebe und modifiziert das Signal fortlaufend bis das optimale und individuelle Heilreaktionsmuster erreicht ist. Die Regulation von vielen Erkrankungen erfolgt bei dieser Methode über das vegetative Nervensystem. Dabei werden Nerven- und Gehirnareale aktiviert, die Kommunikation zwischen den Zellen verbessert und der Körper über die Ausschüttung von Neurohormonen wieder in sein Gleichgewicht gebracht.

Effekte der SCENAR-Behandlung: Schmerzlinderung, Entzündungshemmung, Abnahme von Weichteilschwellungen, Verbesserung des Lymphabflusses, Verbesserung der Durchblutung, Beschleunigung der Wundheilung, Anregung der Nerven- und Hirnaktivität, Normalisierung von Stoffwechselprozessen, Normalisierung des Hormonhaushaltes, Ausschüttung von Neuropeptiden
Ziel der SCENAR-Behandlung: Bei akuten Fällen: Rasche Linderung und Aktivierung und Verkürzung des Heilungsverlaufs. Bei chronischen Krankheiten: Aktivierung und Fortführung alter unterbrochener Heilvorgänge, Lösung von Therapieblockaden

Kontraindikationen: Herzschrittmacher

Nebenwirkung: So wie bei allen regulativen Behandlungen, kann es zum aufflackern alter unterdrückter Störungen oder zu Erstverschlechterung kommen. Auch während der Behandlung kann es zu vegetativen Irritationen kommen. Aber all das kann ein Hinweis auf einen beginnenden Heilprozess sein. Wie bei allen regulativen Behandlungen sollten sie kurz nachher ihre Fahrtüchtigkeit (*Auto*) kritisch prüfen, da ihr Körper auch nach der Behandlung weiterarbeitet.

Behandlung: Es wird entweder die Hauptbeschwerde lokal behandelt oder es wird über generelle Zonen (*vor allem bei mehreren Beschwerden*) therapiert. Aber auch bei lokalen Schmerzen sollte immer Behandlungen über generelle Zonen durchgeführt werden. Ziel der Therapeutin ist es immer das kleinste Behandlungsgebiet zu finden, über welches die effizienteste Behandlung möglich wird (*Antwort gibt dabei ihr Körper*).

Vorbereitung zur Behandlung: Vorher bitte nicht Duschen und keine Hautcremes verwenden. Quarzuhren ablegen, Schmuck der immer getragen wird kann belassen werden.

Dauer und Kosten der Behandlung: Es werden immer Blöcke von 5 Therapiesitzungen empfohlen, eine Behandlung dauert ca. 30 Minuten, die Kosten betragen 55 Euro pro Behandlung.

(Aktuelle Information erhalten sie in der Praxis)