

TACCA integrifolia

Blutdruck-Herzrhythmus-Vegetatives Nervensystem

Infoblatt / Kräuter



Familie:

Taccaceae-Thaiändisch: Wan Nang Kruan - Verwendet werden die Rhizome der sehr seltenen, wildwachsenden, in Deutsch auch Fledermaus-Blume genannt, da die Bestäubung ausschließlich durch Fledermäuse, welche Blütennektar saugen (*kein Blut, wie uns Gruselfilme glauben machen*) erfolgt. In der thailändischen Ethnomedizin wird die Pflanze seit Generationen zur Kontrolle bei zu hohem oder auch zu niedrigem Blutdruck eingesetzt. Ferner wird dem gemahlten Pulver des Rhizomes der Pflanze eine starke aphrodisierende Wirkung nachgesagt, also ein Einfluss auf die sexuellen Funktionen beim Menschen.

Inhaltsstoffe und Wirkung:

Der hohe Inhalt an L-Arginin ist eine Erklärung für diese Wirkung es sind aber noch eine Reihe anderer Inhaltsstoffe, durch deren Kombination es zu erstaunlichen Vitalitätsfunktionen des gesamten Körpers, des Gemüts und der Lebenslust kommt. *Es wurden neben Steroidsaponinen und Pregnanglykosiden auch hochoxidierte Steroide mit microtubulistabilisierender Aktivität, die Taccanolide gefunden. Diese Aktivität konnte zusammen mit einer zytotoxischen Wirkung aus dem Extrakt der Rhizome nachgewiesen werden.*

Neben der beachtenswerten Zytotoxizität gegenüber HeLa – Tumorzellen zeigt eines der isolierten Steroidsaponine eine signifikante mikrotubulistabilisierende Wirkung. (Prof.Dr.J.Heilmann und Prof.Dr.O.Reiser et. al. im 10. Forschungsbericht der Universität Regensburg.)

Indikation:

Zu hoher oder zu stark schwankender Blutdruck, vegetative Dystonie, Herzrhythmusstörungen, Antriebslosigkeit, maskierte Depression, sexuelles Desinteresse, Lustlosigkeit, Burn-Out-Syndrom

Kontraindikation:

Bisher keine bekannt, da das Mittel seit Generationen in der traditionellen thailändischen Medizin als auch in den ethnomedizinischen Anwendungen Südostasiens erfolgreich Verwendung findet und auch durch epidemiologische Studien in der ungefährlichen Anwendung gesichert ist. Wichtig sind die Reinheit und die gesicherte Qualität der Ware.

Dosierung:

2 mal 1 Kapsel zu 500 mg täglich vor den Mahlzeiten