

Pueraria Mirifica

Infoblatt / Kräuter



Herkunft: Verwendet werden die Wurzeln der ausschließlich in Thailand wachsenden Pflanze, welche ein Phytohormon enthält, das Miroestrol benannt wurde. Die Pflanze ist in Siam seit Generationen bekannt und wird seit Jahrhunderten als Jugendtonikum in der Volksmedizin eingesetzt. Im Handel ist es in Fernost durch die klinische Forschung der letzten Jahre und deren Unbedenklichkeit (*karzinogene NW*) ein erfolgreicher Exportanteil auch nach Japan und Taiwan geworden. Ferner wurden positive Wirkungen im Prä- und Postklimakterum festgestellt. Aufmerksam ist die kosmetische Industrie erst durch eine Nebenwirkung geworden. Bei hoher Dosierung erfolgt ein Wachstum und eine Straffung der weiblichen Brüste, auch in mittlerem und höherem Lebensalter. Die weibliche Brust ist seit jeher ein Schönheitsideal und so wurde Pueraria mirifica durch diese Indikation bekannt, obwohl die positiven Wirkungen im Bereich der Wechselbeschwerden viel wichtiger und vor allem ungefährlich gegenüber der Hormonersatztherapie sind.

Inhaltsstoffe: Miroestrol, Deoxymiroestrol, Phytoestrogen, Isoflavonoide, Phytohormone, Pueraria glycoside, Puerarin 6“-O-B-Apiofuranoside, a C-Glycosylisoflavone, O-Glycoside,

Wirkung: Jugendtonikum (*Anti-Aging*) für Frauen. Hilft gegen die meisten Frauenleiden, wie Probleme in den Wechseljahren und während der Periode.

1. Bei menopausalen Beschwerden (*Schwitzen, Gelenksbeschwerden, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen etc.*). Durch Pueraria werden Frauen leistungsfähiger, die Gesichtshaut, Haut und Haare werden schöner. Die Müdigkeit, Reizbarkeit, das Schwitzen und die Stimmungsschwankungen verbessern sich. Es kommt zu Stimmungsaufhellung. Libidosteigerung und Hebung des Allgemeinbefindens bei der Frau,
2. PMS (*prämenstruelles Syndrom*), Menstruationsbeschwerden
3. Knochenschwund (*Osteoporose*): Reduktion des Knochenabbaus
4. Hormonell bedingter Akne oder Haarausfall
5. Brust wird straffer

Indikation: Objektiv feststellbare Reduktion klimakterischer, menopausaler sowie postmeno- und andropausaler Beschwerden. Wachstum und Straffung der weiblichen Brüste. Stimulanz im Wechsel und Verbesserung der hormonell bedingten Beschwerden. Alzheimer, Herz und Osteoporose schützende Wirkung.

Kontraindikation und Nebenwirkungen: selten Allergien, die nach Absetzen sofort verschwinden. Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme von Alkohol – Übelkeit möglich (*mäßiger Alkoholkonsum und zeitversetzte Einnahme zum Alkoholkonsum z. B. Alkohol abends zeigt keine Nebenwirkungen*). **Da Pueraria sehr potent wirkt bitte immer in Absprache mit ihrer Ärztin/Arzt einnehmen.** Dies gilt insbesondere bei bestehenden (*gynäkologischen*) Erkrankungen, Risikofaktoren, Krebserkrankungen oder während einer Dauertherapie. Vor einer wahllosen und unkontrollierten Einnahme muss dringend gewarnt werden.

Dosierung: 1 Kps. tgl. morgens einnehmen. Bei Wechselbeschwerden ist meist eine Dauertherapie sinnvoll. Bei Regelstörungen beginnt man mit dem ersten Tag der Periode. 3 Monate lang einnehmen, dann 1 Monat Pause bevor wieder 3 Monate lang eingenommen wird. (*In diesem Rhythmus kann Pueraria unbefristet lange eingenommen werden*)

Packungsgröße: 3 Montatspackung 90 Kapseln à 250 mg.

Infos zu den Kräutern und zu Studien unter: www.ttm.at