

Orthosiphon aristatus

Infoblatt / Kräuter



Herkunft: Verwendet werden die Blüten der in Südostasien beheimateten Pflanze. In der thailändischen und ayurvedischen Medizin findet sie seit Jahrtausenden Verwendung zur Behandlung von Harnwegserkrankungen, ähnlich unserer Brennesel. Die Wirkung ist nur umfangreicher und potenter.

Wirkung: Entwässernd, damit auch blutdrucksenkend, blutzuckersenkend beim Typ II Diabetiker, verhindert, und schwemmt Nierensand aus und kann weitere Steinbildung verhindern. Urikosurische und Urikostatische Wirkung. Daher auch bei Hyperurikämie (*Gichtprophylaxe*) einsetzbar. (*Langfristig*). Generelle harnreinigende bzw. blutreinigende Wirkung.

Indikation:

- **Akute Harnwegsinfekte** (*Blasenentzündung*)
- **Chronische Harnwegsinfekte**
- **Gicht**
- **Ödeme, Ascites:** Ausschwemmungstherapie bei Niedererkrankungen ohne Risiko der Ausschwemmung von Kalium und anderen Mineralien wie bei chemischen Diuretika.

Kontraindikation: Keine bekannt

Dosierung: 3-mal täglich eine Kapsel vor den Mahlzeiten

Packungsgröße: 70 Kapseln à 400 mg