

# Praktische Informationen zur Hormonbehandlung

Infoblatt / Hormone



Wenn sie an einer Hormonberatung interessiert sind, können sie diese über meine Praxis durchführen.

Am Besten ist natürlich wenn sie sich einen ganz normalen Erstgesprächstermin in meiner Praxis ausmachen. Dabei werden nach ganzheitlichen Kriterien alle ihre Beschwerden berücksichtigt, ihre Befunde durchgesehen und eine umfassende Empfehlung im Hinblick auf eine erweiterte Blut- oder Stuhlanalyse durchgeführt. Darin ist fast immer auch die Hormonbestimmung beinhaltet. Nach 3-4 Wochen wird dann ein Termin zur Befundbesprechung vereinbart und alle Parameter besprochen und sie erhalten ein komplexes Therapiekonzept.

Sind sie jedoch bei einem anderen Ganzheitsmediziner/in in Behandlung kann natürlich nur der Aspekt der Hormone von mir beurteilt werden.

## Dazu gehen sie folgendermaßen vor:

1. Informieren sie sich ausführlich über die Behandlung mit Bioidenten Hormonen. Dazu stehen ihnen meine Homepage, meine Mitarbeiterinnen und verschiedene Fachliteratur zur Verfügung. Auch einige Internetseiten von seriösen Kollegen können sie benutzen. Über das Beratungshonorar werden sie gerne von meinen Mitarbeiterinnen unter Tel. 0732-777759 informiert.
2. Wählen sie ein auswärtiges Labor dann sollten folgende Parameter enthalten sein. FSH, Östradiol, Progesteron, Testosteron, TSH, 25-OH-Vitamin D, DHEA, Serotonin.
3. Drucken sie den Fragebogen aus und füllen sie ihn gewissenhaft aus.
4. Drucken sie den Aufklärungsbogen aus. Lesen sie ihn genau durch und melden sie sich wenn etwas unklar ist. Wenn alles klar ist und sie die Beratung wünschen unterschreiben sie diesen.
5. Übermitteln sie mir den Fragebogen, den Aufklärungsbogen, ihre genaue Anschrift und Telefonnummer und die Laborbefunde.
6. Machen sie sich nach 14 Tagen einen Besprechungstermin in meiner Praxis aus. An diesem Termin erhalten sie alle relevanten Informationen, einen schriftlichen Befund- und Therapieplan und das Rezept.
7. Wenn sie von weiter weg sind und ihr betreuender Arzt/Ärztin eine Unterstützung in Hormonfragen wünscht, kann ich auch auf postalischem Weg einen Therapieplan und ein Rezept zusenden. Ich stehe ihrem Arzt/ihrer Ärztin auch gerne für Fragen zur Verfügung. Für andere Lösungen wenden sie sich bitte direkt an meine Praxis.
8. Halten sie bitte die empfohlenen Kontrolluntersuchungen ein. Die erste Hormonkontrolle ist in 3 Monaten fällig. Danach je nach Stabilität ihres Hormonstatus. Selbstverständlich sollten sie auch regelmäßig ihre gynäkologischen und urologischen Kontrolluntersuchungen durchführen lassen.
9. Bei Fragen wenden sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis. Wir werden uns Bemühen Antworten zu finden.

## Literaturempfehlungen:

- **Natürliche Hormontherapie**, Dr. Scheuernstuhl, Hild, Aurum Verlag  
ISBN: 978-3-89901-244-6 (*Für Laien geschrieben*)
- **Bio-Identische-Hormone**, Dr. Wright,  
ISBN: 978-3-86731-092-5 (*Fachbuch*)

## Internet:

- [www.lamedica.at](http://www.lamedica.at)
- [www.dr-scheuernstuhl.de](http://www.dr-scheuernstuhl.de)
- [www.drhuber.at](http://www.drhuber.at)
- [www.progesteron.de](http://www.progesteron.de)
- [www.bioidentische-hormone-zuerich.ch/Hormone-bei-Maenner](http://www.bioidentische-hormone-zuerich.ch/Hormone-bei-Maenner)
- [www.bioidentische-hormone.net/was-sind-bioidentische-hormone](http://www.bioidentische-hormone.net/was-sind-bioidentische-hormone)

Copyright: Dr. Ilse Rathke-Valencak, Museumstrasse 11, 4020 Linz

Dr. Rathke-Valencak Ilse | Ärztin für Allgemeinmedizin | Wahlarztpraxis | [www.lamedica.at](http://www.lamedica.at)  
Tel + Fax +43(0)732/777759 | e-mail: [praxis@lamedica.at](mailto:praxis@lamedica.at)