

DARMSANIERUNG

THERAPIEPLAN DARM

Infoblatt / Ernährung & Darm, Therapien



Basistherapie:

○ **Colon-Clean® für 2 Wochen 1 gehäufter TL täglich vorm essen – sofort trinken bei chron. Verstopfung länger bis sich der Darm freier anfühlt**

- Natürliche Psylliumfasern (*Samen des Wegerichs*) und der roten Rübe regen die Darmmotorik an und sorgen für eine gründliche und schonende Reinigung und Entgiftung. Vitamin C wirkt ebenfalls entgiftend und heilend. Die Enzyme Papain, Amylase und Proteasen unterstützen die Aufspaltung von Nährstoffen und regen den Stoffwechsel an. Darmkeime (*Antibiophilus und Bifidus beginnen mit der Regeneration der Darmflora*).

○ **Mikro-San® für 2 Wochen 1 x tgl 50 ml**

- Kräuterelexier das mit probiotischen Mikroorganismen kombiniert wurde (*100 % Bioverfügbarkeit*) aus Anis, Dill, Fenchel (*gegen Blähungen*) Ananas (*Enzyme*), Angelikawurzel, Holunder, u. Reishi (*Immunsystem*) Basilikum, Schwarzkümmel u. Olivenblätter (*krampflösend*), Hagebutte (Vitamin C), Heidelbeere (*Gerbstoffe*), Himbeerblätter (*antibakteriell*), Ingwer (*gegen Übelkeit*), Oreganum (*gegen Pilze*), Pfefferminze (*schmerzlindernd*) Rosmarin (*gegen nervösen Magen*), Rotbusch (*Mineralstoffspender*), Rotklee (*ausgleichend*), Salbei (*entzündungshemmend*), Süßholz (*beruhigend*), Thymian (*antiviral*), Grapfruitkernextrakt, Weintraubenkernextrakt (*Radikalfänger*)

○ **Zink forte®: 2 Kps. abends für 12 Wochen**

- wichtiges Spurenelement für Haut und Schleimhautregeneration, Aufbau einer intakten Schleimhautbarriere wichtiger Bestandteil von über 200 Enzymen im Körper, verbessert die Immunsituation

○ **Curcuma longa®: 3 x 1 Kps. für 12 Wochen**

- (*Gelbwurzel*) Antioxidans, gegen Autoimmunerkrankungen, vermindert, Völlegefühl, Bauchschmerzen, Stagnationen im Verdauungstrakt, Blähungen, langsame Verdauung

○ **L-Glutamin®: 2 x 2 über 8 Wochen (1/2 Stunde vor dem Essen)**

- Aminosäure, Stimuliert das Wachstum, die Integrität und die Regeneration des Darmepithels, sichert die Energieversorgung des Darms

○ **Reishi®: 1 x 1 Kps. für 8 Wochen**

- „*Göttlicher Pilz der Unsterblichkeit*“ Chin. Heilpilz, mit starker Wirkung auf das Immunsystems

○ **Hericium® (Heilpilz-Igelstachelbart): 3 x 1 für 8 Wochen**

- Der asiatische Heilpilz für den Darm – stärkt die Darmflora, beruhigt Entzündungen im Magen und Darm, wirkt gegen Übersäuerung und Reflux, beruhigt den Darm bei psychosomatischen Magen- und Darmerkrankungen

○ **Darm fit®: 1x1 zur Erhaltungstherapie für 1 Jahr**

- Kapseln unterstützen die optimale Funktion der Darmschleimhaut, die als Barriere gegen schädliche Stoffe dient, welche mit der Nahrung in unseren Darm gelangen können. Die Einnahme ist empfehlenswert, wenn die Nährstoffe aufgrund einer unregelmäßigen Verdauung herabgesetzt sind, oder wenn in besonderen Lebenssituationen (*Stress, Diät, Schwangerschaft*) ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen besteht. 2x1 Kapsel

Inhaltsstoffe: L-Glutamin, Magnesiumaspartat, Taurin, Ace-rola Natur Vitamin C, Zink-D-Gluconat-Hydrat, D-alpha-Tocopherol, Niacinamid, Griffonia Extrakt, Calcium D Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Beta Carotin, Natriumselenit, Thiamin-mononitrat, Riboflavin, Kupfercitrat, Cyanocobalamin, Folsäure, D-Biotin, Natriummoybdat, Colecalciferol

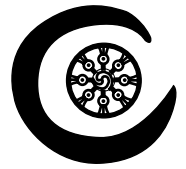
Darmfloraaufbau mit Probiotika:

○ **Omnibiotic Panda®: 1x1 Beutel tgl.**

- beinhaltet die Leitkeime (*B. bifidum, B. infantis, Lc. Lactis*) zum Aufbau der Darmflora – damit die Nachfolgenden Keime besser wirken können

DARMSANIERUNG THERAPIEPLAN DARM

Infoblatt / Ernährung & Darm, Therapien



○ **Omnibiotic 6®: 1 x 1 Beutel tgl.**

- enthält (Lacto- und Bifidumbazillen) aus 6 verschiedenen Leitkeimen (*Lactobacillus acidophilus*, *L. casei*, *L. salivarius*, *Enterococcus faecium*, *Lactococcus lactis*, *Bifidusbakterien*) die Keime haben unterschiedliche Aufgaben: produzieren Enzyme die Cholesterin, Gallensäure und Steroidhormone abbauen, antiviral, antibakteriell, gegen Pilze wirkend, krebshemmung, Radikalfänger

○ **Omnibiotic 10 AAD®: während und nach Antibiotika-Chemotherapie-Medikamenteneinnahme für 10 Tage 1x1 Beutel tgl. (3 Stunden nach Medikamenteneinnahme)**

- 10 Bakterienstämme, Ballaststoffe, Enzyme und Mineralstoffe zur raschen Regeneration der zerstörten Darmflora
Die normale Mikroflora findet bessere Lebensbedingungen vor und erholt sich bedeutend schneller (*innen 2 Wochen*) gegenüber 2- 6 Monaten (*Studie 2005 – Akad. Krankenhaus Maastricht*)

○ **Enterogenic Komplex®: zur langfristigen Stabilisierung 1x1**

- Lactobacillen und Bifidobakterien

Anmerkung: Omnibiotic, nach ärztlicher Verordnung, für ca. 3 Monate. Anschließend Erhaltungstherapie mit Enterogenic Komplex für 1 Jahr

Spezielle Therapien:

Diese Therapien werden nur bei individuellem Bedarf (Befunde nötig) angewendet

○ **E-Coli Mangel:**

Mutaflor® Kps. 1 Kps. abends für 3 Monate
2,5 – 25 Mrd. (*enthält zusätzlich E.coli*) dadurch ist es noch stärker Immunstimulierend.

○ **Mangel an Verdauungsenzymen:**

Enzym Komplex forte®:

3x1 vor jeder Mahlzeit oder

Panzynorm forte® Tbl.:

Rp. Verdauungsenzyme 3x1 vor jedem Essen
(60 Stk.)

○ **Lactoseintoleranz:**

Lactosan® Kps: 3x1

oder Lactase® Plus 9000: 3 x 1 Hochdosis Lactase

○ **Fructoseintoleranz:**

Frupertan®: 3x 1

Pilztherapie (*Antimykotische Therapie*):

Diese Therapie wird nur bei Besiedelung mit Candida im Darm durchgeführt.

○ **Teebaumöl-Kps.® 3 x 2 Kps. über 20 Tage**

- Ich empfehle zur Ausleitung von krankhaften Besiedelungen (*Dysbiose*) des Darms mit Pilzen und krankhaften Keimen das natürliche Teebaumöl in Form einer Darmsanierung. Bereits seit Jahrtausenden ist das Öl des Teebaums (*Myrtengewächs*) bei den Aborigines in Australien für seine antiseptische Wirkung bekannt. Teebaumöl ist ein sehr wirkungsvolles pflanzliches Breitbandantibiotikum welches sowohl gegen Bakterien, Viren und Pilzen wirkt. Innerlich darf Teebaumöl nur gepuffert mit Fettmolekülen in Kapselform eingenommen werden, da es sonst stark schleimhautreizend sein kann. Außerdem geht dabei seine Wirkung bereits in der Speiseröhre und im Magen verloren. Nach jeder Behandlung mit Teebaumöl muss die Darmflora wieder mit Probiotikern aufgebaut werden.

NW: gelegentliches Aufstoßen, bei empfindlichen Menschen Stuhlerweichung

○ **Myrrhinil-Intest® 3 x 2 für 4 Wochen**

- Myrrhe, Kaffeekohle, Kamillenblüten, wirkt gegen chron. Durchfälle, Darmentzündungen und Pilzbesiedelung

○ **Albicansan® (Sanum Kehlbeck) D5 Tropfen 1 x 8 Tr. Früh für 4 Wochen**

Gesunder Darm und guter Magen,
Sie können vielerlei vertragen
Und manches Leid, und mancher Harm,
Verschwinden bei gesundem Darm.

Altüberlieferter Reim